

I seguenti produttori amici di Slow Food Como sono già disponibili per il servizio a domicilio.  
Eventuali successive adesioni verranno comunicate tempestivamente.

<p><b>SOCIETA' AGRICOLA LA QUINTALINA</b></p> <p>Tel. 347.6976592 <a href="mailto:info@laquintalina.it">info@laquintalina.it</a></p> <p>Formaggi e salumi di capra; Confetture di frutta e verdure sott'olio; yougurt e budini; farine macinate a pietra della Cascina Baia del Re; riso Carnaroli della Pieve di Fissiraga; zafferano padano; the e tisane da Azienda BBtè di Eupilio; Vini provenienti da San Colombano; succo concentrato di mele della Valtellina.</p>	<p><b>ZENZERO ERBORISTERIA</b></p> <p>Tel 031.970071 <a href="mailto:info@erboristeriazenzero.it">info@erboristeriazenzero.it</a> <a href="http://www.erboristeriazenzero.it">www.erboristeriazenzero.it</a></p> <p>Prodotti fisioterapici e nutraceutici.</p>
<p><b>CASALE ROCCOLO</b></p> <p>Tel 348.3202495 (anche WA)</p> <p>Formaggi freschi e stagionati di capra, zincarlin e yougurt.</p> <p><b>PIOPOPO TREMULO</b></p> <p>Tel. 340.0974141</p> <p>Miele, tisane, Frutta e Verdura, Uova</p>	<p><b>AGRICOLA GUARISCO*</b></p> <p>Tel 347.1252241 anche WhatsApp- pagamento anche con POS</p> <p>Carne: costate, brasato, bistecche e ortaggi: broccoletti, lattuga, cavolo nero.</p> <p>Dal 2 aprile - carne di Vitellone in pacchetti sotto vuoto (vedi listino accluso)</p> <p>Tramite Azienda Agricola CASTELLI E BAIETTI (vedi listino accluso)</p> <p>Farine, Yogurt, carne di capretto, piante: da orto, fiori aiuole e vasi e aromatiche</p>
<p><b>APEAGAPE</b></p> <p>Tel 349.6287751 <a href="http://www.apeagape.it">www.apeagape.it</a></p> <p>Miele biologico e confetture.</p>	<p><b>FATTORIA D'ASSOGNO</b></p> <p>Tel 348.5703177</p> <p>Formaggi freschi e stagionati di latte vaccino, yougurt, gelato e latte fresco.</p>
<p><b>BIORAMA di Albiolo</b></p> <p><a href="http://www.bioramanatura.it">www.bioramanatura.it</a></p> <p>Frutta e verdura bio.</p>	<p><b>AZIENDA AGRICOLA COLLINA D'ORO</b></p> <p><a href="mailto:info@zafferanoacomo.com">info@zafferanoacomo.com</a>; <a href="http://www.zafferanoacomo.com">www.zafferanoacomo.com</a></p> <p>zafferano in pistilli o polvere, biscotti e miele aromatizzato allo zafferano</p>
<p><b>COSTENARO API</b></p> <p><a href="http://www.artimondo.it">www.artimondo.it</a></p> <p>miele, propoli, polline, cera d'api</p>	<p><b>SI PUO' FARE SOCIETA' COOPERATIVA ONLUS</b></p> <p>Cell 328/4434288 <a href="mailto:terra@sipuofarecoop.it">terra@sipuofarecoop.it</a></p> <p>Verdura e frutta</p>
<p><b>AZIENDA AGRICOLA CASTELLI E BAIETTI</b></p> <p><i>Farine da grani coltivati e lavorati sul territorio:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Farina di segale 2,50 €/kg</li> <li>- Farina di grano tenero 2,50 €/kg</li> <li>- Farina di grano tenero (integrale) 2,50 €/kg</li> <li>- Crusca di grano tenero gr. 500 2,00 €/cad</li> <li>- Cruschello 2,50 €/kg</li> <li>- Farina fioretto (dolci o polente) 3,50 €/kg</li> <li>- Crusca di mais gr. 500 2,00 €/kg</li> </ul>	<p><b>YOGURT BIANCO ARTIGIANALE, Da allevamenti lariani:</b></p> <p>Bicchiere singolo 1,30 €/cad Formato maxi 4,90 €/cad</p> <p><b>CAPRETTO NOSTRANO Da allevamenti regionali</b></p> <p>Intero, a pezzi, coscia o spalla 10,50 €/kg</p> <p><b>PIANTE DA ORTO, FIORI PER AIULE E VASI, AROMATICHE</b></p> <p>Richiedi il listino</p>

# Allegati

## \*AGRICOLA GUARISCO Consegne a partire dal 2 Aprile

BRASATO	13,00 €
ARROSTO DI SPALLA	14,00 €
POLPA per roast-beef all'inglese	19,00 €
ASADO	10,00 €
BIANCOSTATO	10,00 €
OSSOBUCO	14,00 €
SPEZZATINO	11,00 €
TRITA sugo	10,00 €
TRITA sceltissima per hamburger	12,00 €
HAMBURGER	14,00 €
TAGLIATA	17,50 €
ROAST-BEEF per tagliata	22,00 €
COSTATA CONTROFILETTO	18,00 €
BISTECCHE SCELTE	16,00 €
FIorentina	22,00 €
FILETTO	30,00 €
SCAMONE	20,50 €
CODONE	19,50 €
MAGATELLO	19,00 €
FUSELLO	18,50 €
REALE	18,00 €

Confezionamento in pacchetti sottovuoto.  
Consegna a domicilio, pagamento anche con POS.  
Ordini via messaggio whats-app. Per info: 347-1252241

# Pioppo Tremulo

## Menu

<b>Cassetta di frutta e verdura mista (2-3 persone)</b>	<b>30€</b>
(ad esempio: asparagi, broccoli, agretti, patate, cipolla, fragole, kiwi, mele, erbette, coste, senape)	
<b>Fermentati di carota, crauto o finocchio</b>	<b>5 €</b>
<b>Kimchi</b>	<b>10 €</b>
<b>Due burgers di miglio</b>	<b>5 €</b>
<b>Polenta di mais rostrato</b>	<b>5 €</b>
<b>Succo di mela (3l)</b>	<b>10 €</b>
<b>Pesto di verdure di stagione, per paste e risi</b>	<b>5 €</b>
<b>3 composte di frutta</b> (30% di zucchero di canna)	<b>10 €</b>
<b>Mostarda di frutta o verdura</b>	<b>5 €</b>
<b>Gelatina</b>	<b>5 €</b>
<b>Ketchup di rabarbaro</b>	<b>5 €</b>
<b>Mele essiccate (100g)</b>	<b>5 €</b>
<b>Tisane (foglie fiori e frutta)</b>	<b>5 €</b>
<b>12 uova</b>	<b>5 €</b>

### Alcune piccole regole:

- Gli ordini verranno raccolti entro le ore 21:00 del martedì della settimana di consegna (gli ordini effettuati dopo la scadenza slitteranno alla settimana successiva).
- Il pagamento potrà essere effettuato alla consegna in contanti oppure anticipatamente con bonifico immediato, mettendo come causale il vostro nome e cognome.
- E' richiesto il rispetto delle norme di sicurezza vigenti durante la consegna.

### Come funziona:

- Inviate un sms o un whatsapp al numero 3493610489 contenente: nome e cognome, indirizzo di consegna, recapito telefonico, ordinazione, eventuali allergie, totale della spesa.
- Vi verrà inviato un messaggio di conferma.
- La consegna avverrà il venerdì di ogni settimana.

### Non preoccupatevi

Sarà nostra premura assicurarci che le cassette contengano un vario assortimento della nostra produzione e siano ben bilanciate. Inoltre, se vi dovessero mancare le idee, sarà disponibile a breve

sulle nostre pagine la rubrica video  
"in cucina con pioppo".